



Интернет  
без нежелан трафик



## Какво е „нежелан“ интернет трафик?

Много често, вашият компютър и мобилен телефон генерират интернет трафик, за който вие дори не подозирате. Причините за това са различни:

- използването на e-mail софтуер
- използването на програми/приложения за комуникация в реално време
- изпращане и получаване на MMS съобщения
- автоматични актуализации на програми и приложения

Ако ползвате мобилен интернет, трафикът генериран без ваше знание също се отчита и таксува. Ако се намирате в чужбина трафикът, направен в роуминг се тарифира спрямо цените на използвания оператор. Поради тази причина вашата сметка за телефон може да се окаже по-голяма от очакваната. Освен това нежеланият трафик може да понижи скоростта на интернет връзката на вашия компютър или мобилен телефон.

## Как се генерира нежелан интернет трафик?

**E-mail приложения** – осигуряват възможност за получаване/изпращане на e-mail съобщения на вашия телефон или компютър. За да ограничите трафика, генериран от такива приложения, се уверете, че вашето e-mail приложение е настроено да:

- получава/изпраща вашите e-mail съобщения ръчно (не автоматично – “push” функция)
- показва само темата на e-mail съобщенията;
- не тегли автоматично прикачените файлове;
- не показва картини (и друг вид мултимедия) във входящите съобщения;
- изпраща e-mail съобщенията като plain text. Формати като HTML и Rich text генерират по-голям обем данни;
- изпраща всички написани e-mail съобщения в една сесия.

**Instant Messaging (IM) приложения** – осигуряват комуникация чрез кратки „чат“ съобщения в реално време, например ICQ, Facebook, AIM, Gtalk, Yahoo, MySpace, MSN и др.

За да ограничите трафика генериран от IM приложенията, инсталирани на вашия компютър/телефон се уверете, че IM приложението:

- е изключено когато не го използвате;
- е настроено да не се включва автоматично при определени събития;
- не е настроено да работи във „фонов“ режим;
- е настроено да не получава автоматично известия. (Препоръчваме тази функция да се използва, когато се намирате в роуминг.)

**GPS приложения** – това са всички приложения/програми, позволяващи позициониране и/или навигация. Такива приложения са: Nokia maps, Google maps, BlackBerry maps и др. Голяма част от GPS приложенията за мобилни телефони използват интернет за по-бързо позициониране.

За да ограничите трафика, генериран от такъв тип приложения се уверете, че:

- вашата навигационна/позиционираща програма не се нуждае от връзка с интернет;
- функцията за по-бързо позициониране с помощта на интернет е изключена;
- няма активирани други приложения, които използват вашето местоположение, а от там и интернет трафик, като Google Latitude.

**MMS съобщения** – когато изпращате или получавате мултимедийни съобщения също се генерира интернет трафик, който се отчита и таксува. Този трафик е в зависимост от големината на изпратения/получения мултимедийен файл (картинка или мелодия). Имайте това предвид когато сте в роуминг.

**Автоматично обновяване на програми и приложения** – някои от програмите и приложенията на вашия мобилен телефон или компютър са настроени да се свързват автоматично с интернет и да проверяват за налични актуализации на софтуера.

GLOBUL съветва да правите всички актуализации на вашия софтуер, като ползвате LAN или Wi-Fi връзка с интернет. По този начин ще имате актуалните версии на програмите инсталирани на вашия компютър, без да генерирате излишен нежелан трафик.

За да избегнете трафик, генериран от обновяване на вашите програми и приложения се уверете, че:

- автоматичното обновяване (или автоматичната проверка за нов софтуер) на операционната система на вашия компютър или мобилен телефон е изключено;
- автоматичното обновяване на вашата антивирусна програма е изключено;
- нямате активни отворени интернет страници – голяма част от интернет страниците се обновяват непрекъснато, което води до постоянно предаване на данни.

За да изключите автоматичните актуализации на вашия компютър, следвайте стъпките:

- Ако ползвате Windows XP

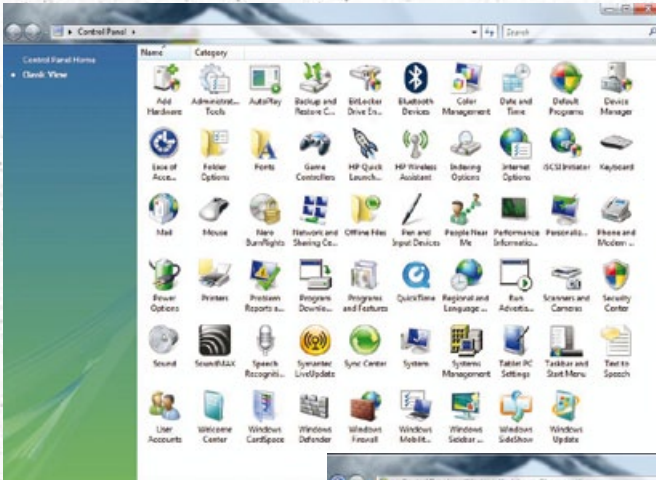


- Om Control Panel изберете Automatic Updates



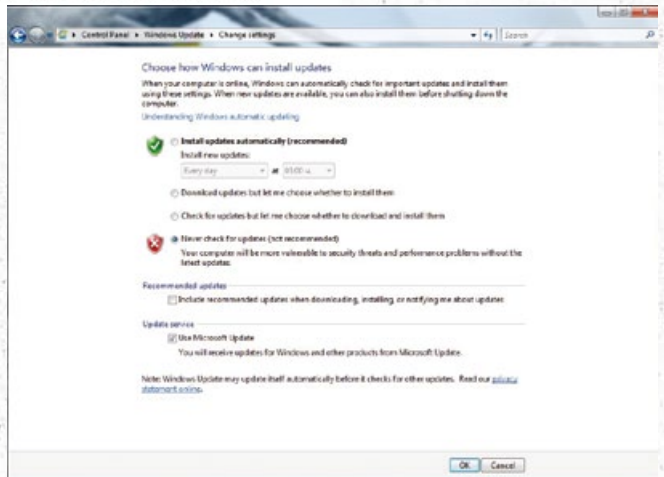
- Изберете опцията Turn Off Automatic Updates

- Ако ползвате операционна система Windows Vista



○ От менюто Control Panel, изберете Windows Updates

- Изберете опцията Never check for updates



- Ако ползвате операционна система MAC OS



○ Отворете System Preferences от Dock (Лента с икони)



- Изберете Software Updates (Актуализация на софтуера) от долната част на прозореца

## Как мога да огранича нежелания интернет трафик при използване на мобилен телефон?

### iPhone 3G/3GS

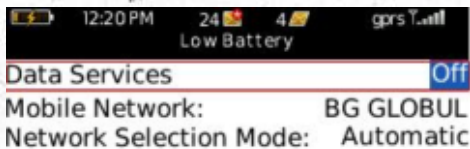
За да се предпазите от нежелан интернет трафик при използването на iPhone 3G/3GS е необходимо да промените някои от настройките му:

- За да изключите нежелания трафик породен от позициониращата програма "Maps", влезте в меню Settings > General и изключете функцията "Location Services".
- За да изключите нежелания трафик генериран от e-mail съобщенията, влезте в меню "Settings" > "Mail, Contacts, Calendars" > Fetch New Data. Изключете функцията "Push" и изберете "Manually".
- За да се предпазите от всякакъв вид нежелан трафик, докато сте в роуминг с вашия iPhone, влезте в меню "Settings" > "General" > "Network" и изключете функцията "Data Roaming".



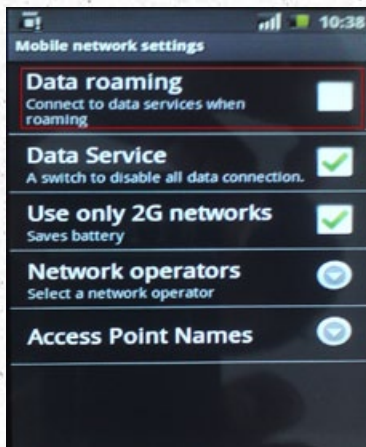
## BlackBerry

За да се предпазите от всякакъв вид нежелан трафик при използване на BlackBerry, влезте в меню "Options" > "Mobile Network" и изберете "Data Services" – "Off".



## Телефони с операционна система Android

За да се предпазите от всякакъв вид нежелан трафик при използване на телефони с операционна система Android влезте в "Menu" > "Settings" > "Wireless controls" > "Mobile networks". Уверете се, че функцията "Data roaming" не е маркирана.



## Мога ли да ползвам допълнителен софтуер, за да следя обема на използвания интернет трафик?

Съществуват няколко безплатни програми, които можете да ползвате, за да следите вашия изходящ и входящ интернет трафик. GLOBUL препоръчва използването на програмата NetMeter. Тя е безплатна и ви дава възможност за следене обема на използвания интернет трафик. Програмата има възможност за отчитане на интернет трафика направен през LAN, Wi-Fi и GPRS на компютъра, на който е инсталирана. Някои допълнителни характеристики на NetMeter са:

- o графика на изходящ и входящ трафик;
- o избор на отчетния период;
- o съобщение при достигане на зададен от вас лимит на kb, MB или GB;
- o подробна статистика на дневна, седмична и месечна база;
- o възможност за експортиране в \*.csv файл.

**Забележка:** Моля, имайте предвид, че програмата NetMeter ще отчете и генерирания трафик на друг модем, използван на компютъра. NetMeter е програма, която принадлежи на Readerlog. Ползването, копирането, съхраняването и дистрибуцията на програмата от трети лица е предмет на Договор за лиценз на софтуер с Readerlog. GLOBUL не носи отговорност за каквито и да било вреди, нанесени на компютъра ви и информацията, съхранявана на него, които са резултат от ползване, инсталация, копиране или каквито и да било други действия по отношение на програмата NetMeter, в това число прилежащия софтуер, както и за неправилно отчитане на ползването и трафика, генериран през 3G модема.

## Допълнителни мерки, които могат да се вземат за ограничаване на трафика:

- блокиране на Flash анимации и видеоклипове от интернет страници;
- блокиране на рекламни банери в интернет страниците (например с AdBlock във Firefox браузър);
- ограничаване или спиране на торент програмите;
- спиране актуализацията на антивирусната програма докато използвате 3G Connect Center.

